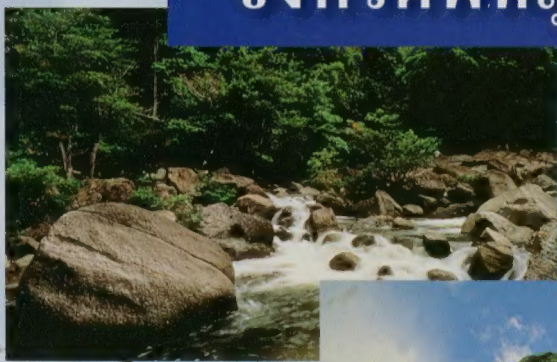
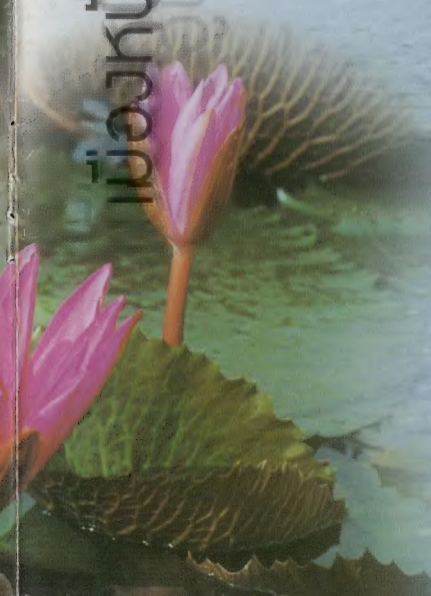


เมื่อวันพุธที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๓
ที่สวนสาธารณะ...

จังหวัดพัทลุง



พัทลุง



ขอแนะนำนักท่องเที่ยวในการศึกษาธรรมชาติดูนกทะเลน้อย

เมื่อทบทวนความรู้เกี่ยวกับนกทะเลน้อย
พบว่านักท่องเที่ยวที่สนใจดูนกทะเลน้อย
ควรศึกษาข้อมูลก่อนเดินทางมา
เพื่อจะได้เที่ยวชมอย่างมีความสุข

- สอบถามข้อมูล/จองที่พักจาก
อุทยานฯ ล่วงหน้า 30 วัน

- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น
นกอพยพ พรรณไม้ น้ำ
นักท่องเที่ยวทั่วไป ให้บริการ
นั่งเรือดูนกของชุมชนทะเล
น้อยตามเส้นทางที่
กำหนด ใช้เวลา 1
ชั่วโมง

- นักวิชาการ/
ผู้สนใจศึกษา
ธรรมชาตินก
ติดต่อขออนุ-
ญาติโดยตรงกับ
อุทยานทะเลน้อย
และต้องปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด

- ลงเรือด้วยความระมัดระวัง
และพยายามนั่งให้น้ำหนักของ



ผู้โดยสารกระจาย อยู่ตามลำเรือ
ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือ
เท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้
เรือเสียการทรงตัว

- ไม่ควรส่งเสียงดังรบกวน
ขณะชมธรรมชาติ ไม่เก็บ
ดอกไม้หรือพรรณไม้ที่
ปรากฏตามเส้นทาง

- การแต่งกายให้เหมาะ
สมกลม- กลืนกับสภาพ
ธรรมชาติอุปกรณ์ เกี่ยวกับ
การดูนก และควรใส่เสื้อชูชีพ
ในการนั่งเรือ

- ไม่นำอาหารและเครื่องดื่ม ไปรับ
ประทานขณะชมธรรมชาติ
และควรนำขยะทุกชิ้นกลับมา
ทิ้งในถังขยะบนฝั่ง



จังหวัดพัทลุง

พัทลุง เป็นเมืองอันเก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทย เป็นเมืองแห่งขุนเขา ตัวเมืองมีเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล ได้ชื่อว่าเป็นเมืองต้นกำเนิดหนังตะลุงและโนราด้วยพัทลุงจากอดีตจนถึงปัจจุบันมีประวัติความเป็นมาอันยาวนานเกี่ยวเนื่องกับจังหวัดสงขลาทั้งทางด้านภูมิศาสตร์และประวัติศาสตร์ และโยกย้ายชุมชนที่ตั้งเมืองหลายยุคหลายสมัย ในสมัยศรีวิชัย (พุทธศตวรรษ ที่ 13-14) บริเวณเมืองพัทลุงเป็นแหล่งชุมชนที่ได้รับวัฒนธรรมจากอินเดียในด้านพุทธศาสนา ลัทธิมหายาน จนกระทั่งในสมัยรัชกาลพระรามาธิบดี ที่ 1 (อุทอง) แห่งกรุงศรีอยุธยา "เมืองพัทลุง" เป็นส่วนหนึ่งใน 12 เมืองนักษัตร สมัยรัตนโกสินทร์ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก ได้โปรดเกล้าฯ ให้ยกเมืองพัทลุงขึ้นตรงต่อกระทรวงกลาโหม โดยมีฐานะเป็นเมืองชั้นโทและได้ย้ายเมืองไปอยู่ที่ปากน้ำลำปำ

เมื่อมีการปฏิรูปการปกครองเป็นแบบมณฑลเทศาภิบาล ในสมัยรัชกาล ที่ 5 เมืองพัทลุงได้ขึ้นกับมณฑลนครศรีธรรมราช จนกระทั่งถึงปี พ.ศ.2467 รัชกาลที่ 6 ได้โปรดเกล้าฯ ให้ย้ายเมืองมาตั้งที่ตำบลคูหาสวรรค์ ซึ่งเป็นที่ตั้งในปัจจุบัน เมื่อได้ยกเลิกการปกครองแบบมณฑลเทศาภิบาลในปี 2476 พัทลุงจึงได้มีฐานะเป็นจังหวัดตั้งแต่นั้น

ตัวเมืองพัทลุง ตั้งอยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจากกรุงเทพมหานครประมาณ 846 กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น 3,424.473 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 10 อำเภอ กับ 1 กิ่ง ได้แก่ อำเภอเมืองพัทลุง อำเภอกวนขนุน อำเภอปากพะยูน อำเภอกงหรา อำเภอดงมะดะ อำเภอกงหรา อำเภอบางแก้ว อำเภอศรีบรรพต อำเภอป่าพะยอม และกิ่งอำเภอศรีนครินทร์



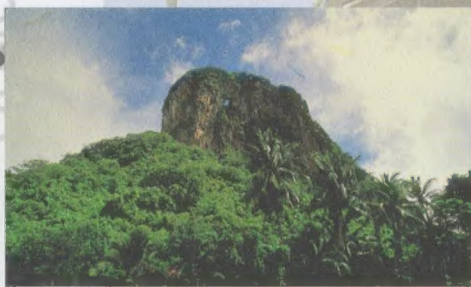
ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช และ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา
ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภอรัตนบุรี อำเภอควนเนียง จังหวัดสงขลา และอำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอระโนด กระแสสินธุ์ สทิงพระ และสิงหนคร จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับเทือกเขาพนทศรธรรมราช หรือเขาบรรทัด เขตอำเภอห้วยยอด, เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว และปะเหลียน จังหวัดตรัง

การ เดินทาง

รถยนต์ : จากกรุงเทพฯ สามารถไปได้ 2 เส้นทาง คือ เส้นทางแรก ตามทางหลวงแผ่นดิน สายเพชรเกษม หมายเลข 4 ถึงชุมพร (สี่แยกปฐมพร) แยกเข้าระนอง-พังงา-กระบี่-ตรัง-พัทลุง ระยะทางประมาณ 1,140 กิโลเมตร หรือ เส้นทางที่ 2 เมื่อมาถึงชุมพร เข้าทางหลวงหมายเลข 41 (เอเชีย) จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทางประมาณ 846 กิโลเมตร

รถโดยสารประจำทาง : บริษัท ขนส่ง จำกัด เปิดบริการเดินรถระหว่างกรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน โทร. 435-1199, 435-1200 หรือ โทร (074) 612070

รถไฟ : มีขบวนรถไฟสายใต้ผ่านท้องที่อำเภอเมือง อำเภอควนขนุน อำเภอ



เขายี่สน อำเภอปากพะยูน
อำเภอป่าบอน อำเภอ
บางแก้ว รายละเอียด
ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร.
223-7010, 223-7020 หรือ
(074) 613106

เครื่องบิน : พัทลุง

ไม่มีสนามบิน สามารถใช้เส้นทางบินของจังหวัดใกล้เคียงได้ ติดต่อสอบถามรายละเอียดและสำรองที่นั่งได้ที่ บริษัท การบินไทย โทร. 280-0060-89 หรือที่การบินไทย จังหวัดตรัง โทร (075) 218066 / 219923 การบินไทย นครศรีธรรมราช โทร. (075) 311158 342491 / 343874 และการบินไทย หาดใหญ่ โทร. (074) 245851-2, 243711, 233433

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่างๆ

อำเภอควนขนุน	17 กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	28 กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	66 กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	40 กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	39 กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	50 กิโลเมตร
อำเภศรีบรรพต	35 กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	40 กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	38 กิโลเมตร
กิ่งอำเภศรีนครินทร์	16 กิโลเมตร



แหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

อำเภอเมือง

พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ หรือที่เรียกกันว่า “พระสี่มุมเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และปูชนียวัตถุคู่เมืองของพัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจตุรมุข บริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัดกับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมาธิที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน (รัชกาลที่ 9) โปรดเกล้าพระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อ พ.ศ.2511

วัดถ้ำคูหาสวรรค์ ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุง จะมีทางเลี้ยวซ้ายมือที่เข้าหัวแตก จะเป็นทางไปสู่วัดถ้ำคูหาสวรรค์ วัดนี้สร้างในสมัยอยุธยาและต่อมาได้รับการยกฐานะขึ้นเป็นอารามหลวงแห่งแรกในจังหวัดพัทลุง ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่และพระพุทธรูปนั่ง ประดิษฐานอยู่ตามผนังถ้ำและบริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระมหากษัตริย์และชื่อพระวงศ์หลายพระองค์

ภูเขาอกทะลุ จากวัดคูหาสวรรค์มุ่งหน้าไปบนทางหลวงหมายเลข 4047 จะพบเขาอกทะลุ ตั้งตระหง่านอยู่ทางทิศตะวันออกของ





สถานีรถไฟ ภูเขาอกทะเลเป็นสัญลักษณ์ของพัทลุง มีความสูง ประมาณ 250 เมตร มีบันไดสำหรับขึ้น ยอดเขาเพื่อชมวิวยาวทัศนของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะ พิเศษของภูเขาสูงนี้ก็คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีก

ด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา ซึ่งเป็นที่มาของชื่อภูเขา

วัดวัง ตั้งอยู่ที่ตำบลลำปำ ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข 4047 ประมาณ 6 กิโลเมตร (ใช้เส้นทางสายเดียวกับเขาอกทะเล) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง สร้างโดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ 3 และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาในสมัยต้นรัตนโกสินทร์ ภายในพระอุโบสถมีภาพเขียนฝาผนังเขียนด้วยสีฝุ่นในรัชกาลที่ 4 เกี่ยวกับพุทธประวัติและเทพ พระประธานเป็นพระพุทธรูปปูนปั้นสมัยเดียวกัน ในระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น จำนวน 108 องค์

วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) ตั้งอยู่ที่ตำบลลำปำใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่อยู่อาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือวังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจนวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึง นางประไพ มุตมะระะ บุตรีของหลวงศรีวรฉัตร ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ.2432 โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักราวชิรพิทักษ์ภักดี (เนตร จันทโรจนวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทตระกูลจันทโรจนวงศ์ ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศ ขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติ เมื่อ พ.ศ.2526

อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์ เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าลิไลยก์ ในรัชกาลที่ 1 ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม 9 ทศ พระมหาช่วย ได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพบมอญจนแตกพ่ายต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยที่ราชการ เมืองพัทลุง มีตำแหน่ง "พระยา" เทียบเท่าเจ้าเมือง

หาดแสนสุขลำปำ อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวง หมายเลข 4047 อีกประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นหาดทราย ที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบสงขลาซึ่งเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย กลางวงเวียนมีรูปปั้นฝูงปลา



ลำปำซึ่งเป็นปลาท้องถิ่นที่อยู่อาศัย
บริเวณลำปำ มีศาลากลางน้ำชื่อว่า
"ศาลาลำปำที่รัก" สำหรับชมทิวทัศน์
บริเวณทะเลสาบและจากบริเวณ
ชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย
ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของ
ตะกอนปากน้ำลำปำ นอกจากนี้ใน
บริเวณทะเลสาบลำปำยังมีฝูงปลาโลมา
หัวบาตรปรากฏให้เห็นบ่อยครั้ง

หมู่บ้านหัตถกรรม บ้านคอก

วัด ด.ชัยบุรี อ.เมือง ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวัน ประมาณ 6 กิโลเมตร
เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียงโด่งดังจนมีชื่อว่า "หมู่บ้านกะลาเงินล้าน"
เนื่องจากผู้นำชุมชน โดยนายปลื้ม ชูคงได้เป็นผู้ริเริ่มสร้างสรรใช้ภูมิปัญญาชาวบ้าน นำกะลา
มะพร้าวอันเป็นวัสดุพื้นบ้านธรรมชาติมาออกแบบเป็นภาชนะใช้สอยในครัวเรือน อุปกรณ์เครื่อง
ใช้และเครื่องประดับ และได้เผยแพร่ความรู้ต่อไปจนมีสมาชิกกว่าร้อยราย รวมกันทำผลิตภัณฑ์
กะลาทั่วทั้งหมู่บ้าน ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าวได้แก่ ข้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบายดักน้ำ
ทับทิพ จาน ชาม ไปจนถึงโคมไฟและเครื่องประดับ นานาชนิด ส่งตลาดในประเทศและต่างประเทศ
อย่างแพร่หลายกว่า 16 ประเทศ สนใจเข้าชมวิถีชีวิตชาวบ้าน และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์กะลา
มะพร้าว ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง เลขที่ 42 หมู่ที่ 1 บ้านคอกแก้ว ด.ชัยบุรี โทร. 01-4655751

อำเภอควนขนุน



อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำที่
ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข
เลข 4048 จากอำเภอเมืองพัทลุง-อำเภอ
ควนขนุน ไปสุดที่ทะเลน้อย รวมระยะทาง
ประมาณ 32 กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดทั้งสาย
เป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย กรมป่าไม้ มี
พื้นที่ประมาณ 450 ตารางกิโลเมตร ประกอบไปด้วยส่วนที่
เป็นพื้นดิน 422 ตารางกิโลเมตร หรือร้อยละ 94 ของพื้นที่
ทั้งหมด ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ 28 ตารางกิโลเมตร หรือ ร้อยละ 6
ของพื้นที่ทั้งหมด คือทะเลน้อยนั่นเอง มีความกว้าง 5 กิโลเมตร

และยาว 6 กิโลเมตร ความลึกโดยเฉลี่ยราว 1.2 เมตร ปกคลุมด้วยพืชน้ำต่างๆ เช่น บัว จูด หน่วน้ำ กก ปรีอ กก ทะเลน้อยเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีนกน้ำ นกประจำถิ่นและนก

อพยพอยู่มากมายกว่า 187 ชนิด แยกออกเป็นนกประจำถิ่นซึ่งอาศัยอยู่ตลอดปีและนกอพยพย้ายถิ่นมาในช่วงฤดูหนาวระหว่างเดือนตุลาคม ถึงเดือนมีนาคม ซึ่งเป็นช่วงที่มีประชากรมากที่สุด ส่วนช่วงที่มีน้อยที่สุดอยู่ในเดือนมิถุนายน-กันยายน อันเป็นช่วงที่นกน้ำทำรัง จำนวนนกที่มีมากได้แก่ นกวงศ์นกยาง ได้แก่ นกยางหัวไฟ นกยางโทนใหญ่ นกกาบบัวและนกกระสาแดง วงศ์นก

เป็ดน้ำ เช่น นกเป็ดแดง เป็ดคับแค เป็ดลายและเป็ดผี วงศ์นกอัญชัญ เช่น นกอัญชัญคิ้วขาว นกกวัก นกอีสัม นกอีลาและนกคู้ท วงศ์นกฟริก ได้แก่ นกอีแจวและนกฟริก วงศ์นกกา้ำได้แก่ นกกาน้ำเล็กและนกกาน้ำใหญ่ วงศ์นกตีนเทียนและเหยี่ยวต่างๆ เช่น เหยี่ยวแดง นอกจากนี้ยังมีนกที่พบเห็นประจำ ได้แก่ นกกระแตแต้แว๊ด นกนางนวล แกรบเคราขาว นกกระเดียนน้อยธรรมดา และนกนางแอ่นบ้าน เป็นต้น ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการศึกษาธรรมชาตินกและพรรณไม้ที่ดีที่สุดอยู่ในช่วงเดือนตุลาคม-มีนาคม เพราะนอกจากจะพบเห็นนกจำนวนมากแล้ว ผืนน้ำอันกว้างใหญ่ไพศาลจะสวยงามตระการตาไปด้วยบัวสายสีชมพูบานสะพรั่งไปทั่วทั้งยังมีวิถีชีวิตของชุมชนที่มีการประกอบอาชีพหลากหลายแต่โดดเด่นในการเป็นหมู่บ้านหัตถกรรมทำเสื้อจูด ซึ่งเป็นวิสดูพื้นบ้านหลักจากทะเลน้อยด้วย

ปัจจุบันทะเลน้อยได้รับเลือกให้เป็นแรมซาร์ไซด์ หรือพื้นที่ชุ่มน้ำของโลก เป็นแห่งแรกของประเทศไทย เพื่อที่จะรักษาระบบนิเวศโดยรอบให้มีความยั่งยืนและกล้างได้

รับการพัฒาพื้นที่ให้เป็นศูนย์ศึกษาธรรมชาติที่สำคัญแห่งหนึ่งของประเทศ มีการควบคุมดูแลการจัดกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศในพื้นที่ทะเลน้อยอย่างระมัดระวัง ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

นักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือไปชมนกได้จากท่าเรือทะเลน้อยที่มีการจัดแบ่งเส้นทางท่องเที่ยวเป็น 2 เส้นทาง เส้นทางสายแรกเป็นเส้นทางสำหรับนัก





ท่องเที่ยวทั่วไป มีเรือบริการนำเที่ยวโดยชุมชนทะเลน้อย
อีกเส้นทางหนึ่งสำหรับนักวิชาการและการศึกษา โดย
การขออนุญาตและนำชมจากเจ้าหน้าที่อุทยานฯ ภายใน
อุทยานฯ มีเรือนพักไว้บริการนักท่องเที่ยวด้วย ติดต่อ
สอบถามรายละเอียดได้ที่ กรมป่าไม้ กรุงเทพฯ โทรศัพท์
579-7223, 579-5734 และเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ (074) 615722

การเดินทางไปทะเลน้อยสามารถเดินทางได้ทั้งทางรถยนต์และทางเรือนั้นสามารถเดิน
ทางจากอำเภอต่างๆที่อยู่ในทะเล เช่น อำเภอรือเสาะ อำเภอสะทิงพระ และอำเภอเมือง
จังหวัดสงขลา อำเภอ ปากพะยูน อำเภอควนขนุน และอำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง ส่วนทาง
รถไฟไปสงขลาไปที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถยนต์ไปทะเลน้อยอีก 8 กิโลเมตร

อำเภอเขาชัยสน

บ่อน้ำร้อน ธารน้ำเย็น จากตัวจังหวัดไปทางใต้ ตามทาง หลวงหมายเลข 4 ประมาณ
25 กิโลเมตร เมื่อถึงกิโลเมตรที่ 47 (บ้านทานางพรหม) จะมีทางแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข
4081 ไปอำเภอเขาชัยสนประมาณ 7 กิโลเมตร บริเวณถนนสุขาภิบาล ซอย 2 ดัดที่
ว่าการอำเภอเขาชัยสนจะมีถนน ลาดยาง แยกขวามือเข้าไปอีกประมาณ 1 กิโลเมตร ถึงหน้า
ผาเชิงเขาชัยสน อันเป็นที่ตั้งของบ่อน้ำเย็นแต่เป็นสวนพักผ่อน เลี้ยวไปอีก 300 เมตร เป็น
บ่อน้ำร้อน ลักษณะเป็นแอ่งน้ำร้อน เชื่อกันว่าเป็นน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่ใช้รักษาโรคบางอย่างได้

วัดเขียนบางแก้ว อยู่บนทางหลวงหมายเลข 4081 เลี้ยวว่าการอำเภอเขาชัยสนไป
ประมาณ 7 กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วตรงกิโลเมตรที่ 14 พอดี จะมีทางเข้าอยู่ด้านซ้าย
มือ วัดเขียนตั้งอยู่ริมทะเลสาบสงขลา เป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้ว ซึ่งสร้างแบบเดียวกับ
พระมหาธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราช แต่
มีขนาดเล็กกว่าเป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่ที่สุด
แห่งหนึ่งของเมืองพัทลุง ซึ่งเชื่อกันว่าสร้าง
มาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้นสันนิษฐาน
ว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้เป็นที่ตั้งของเมือง
พัทลุงมาก่อนเพราะได้พบซากปรักหักพังของ
ศิลาแลงและพระพุทธรูปมากมาย

แหลมจองถนน ตั้งอยู่ที่ตำบลจอง
ถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสาย



เพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเขา
ชัยสนไปอีกประมาณ 12 กิโลเมตร
รวมระยะทางจากตัวเมืองประมาณ 39
กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านชาวประมงอยู่
บนเนินดินและลาดชันลงไปยังหาด
ทะเลสาบสงขลา ซึ่งมีสภาพเป็นน้ำ
กร่อยและสามารถมองเห็นทิวทัศน์เกาะ
แก่งต่างๆ ได้เป็นอย่างดี



อำเภอปากพะยูน

เกาะสี่ เกาะห้า ตั้งอยู่ในทะเลสาบสงขลา
พัทลุง ท้องที่อำเภอปากพะยูน การเดินทาง
สามารถเดินทางได้จากท่าเรือตำบลลำปำ ระยะ
ทางประมาณ 25 กิโลเมตร หรือท่าเรืออำเภอ
ปากพะยูน ระยะทางประมาณ 10 กิโลเมตร ใช้
เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เกาะแห่งนี้
เป็นที่อยู่ของนกนางแอ่นทะเลเป็นจำนวนมาก จึง
ถูกเรียกว่าเกาะรังนก และมีสัมปทานเพื่อนำรังนกเหล่านี้ไปจำหน่าย สภาพธรรมชาติ
ของเกาะมีความงดงามมากแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้า
เจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 เคยเสด็จประพาส และทรงจารึกพระปรมาภิไธยย่อไว้ ณ บริเวณ
หน้าผา และในบริเวณนี้ได้ก่อสร้างอนุสาวรีย์พระองค์ท่านประดิษฐานไว้ด้วย การเที่ยว
ชมเกาะสี่-เกาะห้า ซึ่งเป็นเขตสัมปทานรังนกของเอกชน จะต้องได้รับอนุญาตที่อำเภอ
ปากพะยูนก่อน



อำเภอกงหรา

น้ำตกไพรวัลย์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านหูด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด
ตำบลคลองเฉลิม เส้นทางเข้าชมใช้เส้นทางจากบ้านคลองหมวยไปตามถนนตำบลลำสินธุ์-
บ้านกงหรา (ทางหลวงหมายเลข 4122) ประมาณ 20 กิโลเมตร ทางเข้าชมน้ำตกอยู่ทาง
ทิศตะวันตก ระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีความงดงามตาม
ธรรมชาติ เย็นสบายและร่มเย็น อุดมไปด้วยพรรณไม้นานาชนิด บริเวณน้ำตกมีร้านอาหาร
ไว้บริการด้วย

อำเภอตะโหมด

น้ำตกตะโหมด หรือ น้ำตกหม่อมจ้อย อยู่ห่างจากตัวอำเภอ 12 กิโลเมตร การเดินทาง

ใช้เส้นทางหลายเลข 4121 และต่อด้วยเส้นทางหมายเลข 4137 (อยู่ทางตอนใต้ของเมืองพัทลุง) แยกจากทางหลวงหมายเลข 4 เข้าไปจนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าตะโหมด ซึ่ง อยู่เลยวัดตะโหมดไป 4-5 กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีชื่อต่างกัน มีแอ่ง

น้ำสามารถเล่นน้ำได้ มีลานกว้างเหมาะแก่การพักผ่อนหย่อนใจ

อำเภอศรีบรรพต

อุทยานแห่งชาติเขาปู่เขาย่า ตั้งอยู่ที่บ้านในวัง ตำบลเขาปู่ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ 37 กิโลเมตร โดยใช้เส้นทางหมายเลข 41 ไปอำเภอควนขนุน แล้วไปแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 4164 สู่อำเภอศรีบรรพต เข้าไปประมาณ 17 กิโลเมตร แล้วแยกซ้ายไปอีก 4 กิโลเมตร ก็ถึงที่ทำการอุทยานฯ ซึ่งมีสภาพเป็นป่าดงดิบชื้น พืชพรรณไม้ที่สำคัญ หลุมพอ เตย้ม ตะเคียนทอง สัตว์ป่าที่สำคัญ แรด สมเสร็จ ลิง นกต่างๆ มีเนื้อที่รวมทั้งสิ้นประมาณ 433,750 ไร่ หรือ 694 ตารางกิโลเมตร ในบริเวณอุทยานฯ มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจคือ

ถ้ำมัจฉาปลาวน อยู่ใกล้กับที่ทำการอุทยานแห่งชาติ ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยแลดูสวยงามดังหลืบม่าน มีแอ่งน้ำกว้างประมาณ 400 ตารางเมตร และมีฝูงปลาว่ายวนไปมาอยู่ในแอ่ง แอ่งน้ำนี้เกิดจากต้นน้ำซึ่งไหลผ่านทะเลเขาในวัง หน้าถ้ำเป็นผาหินสีนวลและร่มรื่นด้วยพรรณไม้นานาชนิด

น้ำตกกระยงทอง อยู่ห่างจากชุมชนตลาดเขาปู่ ประมาณ 3 กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขานครศรีธรรมราช และได้รับการขนานนามว่า “น้ำตกร้อยชั้น” ชั้นที่สวยงามที่สุดคือชั้นที่ 13 ซึ่งมีจุดชมวิวดูสามารถมองเห็นทิวทัศน์ทะเลน้อยและเขาปู่-เขาย่าได้

จุดชมวิวม้าฝิ่ง อยู่ห่างจากที่ทำการกลางประมาณ 250 เมตร จุดเด่นของม้าฝิ่งคือในราวประมาณเดือนกุมภาพันธ์-เมษายนของทุกปี จะมีฝูงนกนางแอ่นบินเป็นร้อยรัง บริเวณหน้า- ผา และเมื่อถึงฤดูฝนฝูงเหล่านี้ก็จะหึ่งร้องปลอญให้เป็นรั้งรั้ง ซึ่งจะเป็นเช่นนี้ทุกปี บริเวณจุดชมวิวนกนางแอ่นจะมองเห็นทิวทัศน์ของอุทยานฯ และพันธุ์ไม้ต่างๆ ได้

ทางเดินชมธรรมชาติ เป็นทาง
สำหรับเดินชมธรรมชาติอยู่ในบริเวณที่ท่า
การอุทยานฯ มี 2 เส้นทาง เหมาะสำหรับ
เดินชมธรรมชาติเพื่อเป็นการศึกษาหาความ
รู้เกี่ยวกับพรรณไม้

นอกจากนี้ ในบริเวณที่ทำการ
อุทยานฯ ยังมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวซึ่ง
เป็นศูนย์จัดนิทรรศการขนาดเล็กสำหรับให้
ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยวที่เข้ามาเยี่ยมชม ซึ่งอุทยานฯ ได้จัดแสดงนิทรรศการ
ภาพ ประกอบคำบรรยายไว้ พร้อมทั้งจัดเจ้าหน้าที่ไว้คอยอธิบายให้ความรู้แก่นักท่องเที่ยว
มีห้องสำหรับจัดประชุมและสัมมนา ขนาดจุคนได้ประมาณ 30 คน นอกนี้ในบริเวณอุทยานฯ
ยังมีสถานที่กางเต็นท์ได้ประมาณ 50 หลัง

ติดต่อขออนุญาตค้างแรมได้โดยตรง ณ ที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า หมู่
ที่ 9 ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง 93000 โทร. (074) 619655

อำเภอบางแก้ว

คลองหุ่ย ตั้งอยู่ที่ตำบลท่ามะเดื่อ โดยห่างจากตัวเมืองพัทลุงประมาณ 33
กิโลเมตร ใช้เส้นทางสายเพชรเกษมไปประมาณ 20 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสาย
เขาชัยสน-จงเก (หมายเลข 4081) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสน
ไปตามถนนลูกรังอีกประมาณ 5 กิโลเมตร ก็จะถึงแหล่งท่องเที่ยว และบริเวณหน้าที่ว่า
การอำเภอมิตรจักรยานยนต์รับจ้างไว้คอยบริการนักท่องเที่ยวด้วย คลองหุ่ย มีสภาพ
เป็นลำคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนหิน บริเวณน้ำลึก
เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีเพิงและร้านอาหารไว้คอย บริการนักท่องเที่ยวด้วย

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง ตั้งอยู่ที่หมู่ที่ 1 บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอ
บางแก้ว ตามเส้นทางจากสามแยกถนนเพชรเกษม-ทางรถไฟ ประมาณ 9 กิโลเมตร
จากทางรถไฟ-ศูนย์ฯ ไปอีกประมาณ 200 เมตร รวมระยะทางจากจังหวัดพัทลุงถึงหมู่บ้าน
ประมาณ 36 กิโลเมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน 25 คน แกะรูป
หนังตะลุงและหนังใหญ่และรูปแบบใหม่ๆ ตามผู้สั่งซื้อฝีมือประณีตงดงาม ส่งจำหน่าย
ทั่วประเทศและต่างประเทศ ประมาณ 16 ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปหนังติดต่อ
นายอ้อม จันทร์ชุม ประธานศูนย์ฯ หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. (074)
697380



กิ่งอำเภอศรีนครินทร์

ถ้าสุมน ตั้งอยู่ที่ตำบลบ้านนา อยู่ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนสายพัทลุง-ตรัง (ทางหลวง แผ่นดิน สายเพชรเกษม) หมายเลข 4 ประมาณ 21 กิโลเมตร ตัวถ้ำอยู่ห่างจากถนนประมาณ 500 เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นสวยงามวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติ ถ้ามองขึ้นไป

คือ ชั้นแรกเสมอกับพื้นราบและชั้นใต้ดิน ภายในถ้ำยังมีพระพุทธรูปปางต่างๆหลายองค์ ปัจจุบันถ้ำสุมนในนอกจากมีความสวยงามด้วยธรรมชาติแล้ว ยังเป็นสถานที่ที่บิณฑบาตที่มีชื่อเสียงโด่งดังในกลุ่มของผู้ที่แสวงหาธรรมด้วย

ถ้ำพุทธโคดม ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 4 ตำบลบ้านนา เส้นทางเดียวกับน้ำตกเขตราม แต่ห่างจากทางหลวงแผ่นดิน (สายเพชรเกษม) หมายเลข 4 ระยะทาง 3 กิโลเมตร

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขานรธา ตั้งอยู่ที่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองพัทลุงไปตามทางหลวงแผ่นดิน หมายเลข 4 เป็นระยะทาง 27 กิโลเมตร มีเนื้อที่ประมาณ 167 ตารางกิโลเมตร ครอบคลุมพื้นที่ ตรัง สงขลา สตูล ภูมิประเทศเป็นเทือกเขายาว เป็นแหล่งต้นน้ำลำธาร และพรรณไม้มีค่ามากมาย

ศิลปะการแสดงพื้นบ้าน

มโนราห์หรือโนรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้พร้อมกับละครชาตรี แต่ทว่ารายได้ถูกเปลี่ยนแปลงไปให้เข้ากับรสนิยมของคนแต่ละภาค ลักษณะโรงโนราสร้างเป็นเวทียกพื้นคัลลายโรงลิเก มีดนตรีและลูกคู่นั่งอยู่ทางด้านหน้าของโรง การแต่งกายของโนราแต่เดิมสวมเทริดนุ่งสบีเปลือย คาดเข็มขัด มีผ้าห้อยหน้าประดับหางอย่างนางมโนรา



มีสายสังวาลประดับทับทรวง กรองคอและสวมเล็บยาว การรำรำมีท่าสำคัญ 12 ท่า การแสดงจะดูท่ารำว่าที่สวยงาม และฟังบทร้อง ซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสด หรือร้องตามบทที่แต่งไว้ ปัจจุบันวิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุงเป็นผู้สืบทอดและเผยแพร่ศิลปะการแสดงโนราของเมืองนี้ไว้ และมีนาฏศิลป์พื้นบ้านอีกหลายคณะในจังหวัดพัทลุง

ตลิ่ง ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่นิยมกันมากทั่วภาคใต้เช่นเดียวกับการแสดงโนรา ซึ่งพัทลุงก็ได้ชื่อว่าเป็นแหล่งกำเนิดหนึ่งตลิ่งเช่นกัน การทำตัวหนึ่งตลิ่งทำจากหนังวัวดิบซึ่งตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่างๆ สลักกลดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว แต่ถ้าเป็นหนังบางอย่างที่เรียกว่าหนังแก้วจะระบายสีด้วย ตัวหนึ่งจะมีไม้ไผ่ผ่าเพื่อหนีบทัวหนึ่งเรียกว่าไม้ดับ ปากและมือจะประดิษฐ์ให้ขยับได้ตามท่วงลีลาของบทบรรยาย โรงหนึ่งตลิ่งสร้างเป็นโรงยกสูงมุงหลังคาแบบเพิงหมาแหงน กรุฟสามด้าน ด้านหน้าเป็นจอผ้าสีขาวภายในโรงเป็นที่วางตัวหนึ่ง มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากย์ในตัวและวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน 8 คน เครื่องดนตรีประกอบด้วย ปี่ กลอง โทน ขึง การแสดงเป็นหน้าที่ของนายหนึ่ง ซึ่งเป็นหัวหน้าคณะหนึ่งตลิ่ง เป็นผู้เชิดและพากย์ โดยเล่นเป็นเรื่องตามวรรณคดีหรือเล่นเป็นเรื่องสมัยใหม่ที่นายหนึ่งผูกเรื่องขึ้นมาเอง



เทศกาลเรือประเพณี

งานเทศกาลที่สำคัญ

งานเทศกาลล่องเรือ-แล่นทะเลน้อย เป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่เมื่อปี 2541 เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทยและให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง โดยมีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นระยะเวลา 1 เดือน (14 กุมภาพันธ์ - 15 มีนาคม) ในช่วงเวลาที่มึนกลและธรรมชาติสวยงามที่สุด สถานที่จัดงานอยู่ในบริเวณเขตก้ามลัดบัวทะเลน้อย กิจกรรมในงานเทศกาลล่องเรือ-แล่นทะเลน้อยในแต่ละวันมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวได้เที่ยวนั่งเรือหางยาว เที่ยวยามเย็น และชมพระอาทิตย์ขึ้นและตก การจำหน่ายสินค้าเกษตรและวิถีชีวิตของชุมชน ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่เขื่อนลำนานาชนิด

งานประเพณีแข่งโพนลากพระ เป็นงานประเพณีที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพัทลุง นิยมปฏิบัติตั้งแต่ต้น พุทธศตวรรษิกชนชาวใต้ทั่วไป เมื่อถึงเทศกาลออกพรรษาจะต้องมีงานประเพณีลากพระ หรือชักพระ ทั้งทางบกและทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงให้ความสำคัญในการลากพระทางบกซึ่งจะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระของแต่ละวัด ซึ่งจะมีผู้ตีโพนอยู่ในขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการทำท่ายกกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนเกิดขึ้น จนกลายเป็นงานบุญออกพรรษาที่ยิ่งใหญ่ของชาวพัทลุง ซึ่งจะจัดในช่วงวันขึ้น



14-15 ค่ำ และวันแรม 1 ค่ำ เดือน 11 อันเป็นวันออกพรรษา จะเป็นวันสำคัญที่สุดของงานเพราะมีขบวนลากพระแห่แหนไปรอบเมือง บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬาจังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ อ.เมือง จ.พัทลุง กิจกรรมในงานที่สำคัญมีการแข่งโพนจากวัดต่างๆ ในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียงจำนวนนับร้อยโพน การประกวดขบวนแห่โพน ประกวดลีลาการตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การซัดตม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบลำปำ นิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเครื่องจูดและผลิตภัณฑ์กะลา

สินค้าพื้นเมือง สินค้าพื้นเมืองของจังหวัดพัทลุงส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น เครื่องจักสานต่างๆ ที่ขึ้นชื่อมากก็คือ ผลิตภัณฑ์เครื่องจูดซึ่งมีมากบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อยผลิตภัณฑ์หนังตะลุงอำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าว บ้านคอกวัว ตำบลไชยบุรี เป็นต้น นอกจากนี้มีของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กาละแม่อำเภอลงลาด

กล้วยฉาบอำเภอมือง ลูกหยีกวนอำเภอมือง และกุ้งแก้วอำเภอบางพะยูง

สถานที่พักในจังหวัดพัทลุง

ลำปำรีสอร์ท

88 หมู่ 6 ถนนอภัยบริรักษ์ ต.ลำปำ อ.เมือง ไท. 611486

มีบ้านพักและห้องพัก ราคา 300-1,600 บาท

จำนวนห้องพัก 68 ห้อง

ไทยโอเดิล

14-14/1 5 ถนนนิตรา-สาครินทร์ อ.เมือง

โทร. 611636, 611797-8

จำนวนห้องพัก 56 ห้อง ราคา 150-360 บาท

โรงแรมหอฟ้า

28/30 ถนนคูหาสวรรค์ อ.เมือง ไท. 611920 2

จำนวนห้องพัก 94 ห้อง ราคา 160-280 บาท

ดินา อินน์

ถนนชัยบุรี สามแยกชองโก. โทร.611029

จำนวนห้องพัก 24 ห้อง ราคา 350 บาท

แกรนด์ แมนชั่น

64/12 ถ.ประชาธิปไตย ต.คูหาสวรรค์

โทร.(074) 615705-7

จำนวนห้องพัก 76 ห้อง ราคา 400-500 บาท

ร้านอาหาร

ควนมะพร้าว

5 หมู่ 9 ตำบลควนมะพร้าว โทร. 612895

พรรคพวก 283

ถนนผดุงดอนยอ โทร. 613719

ลำปำซีฟู้ด

ลำปำรีสอร์ท ถนนอภัยบุรีรักษ์ โทร. 611486

สวนอาหารสวนไผ่

ถนนเอเชีย โทร. 612930

พงษ์ทองภัตตาคาร ถนนประชาธิปไตย (เฉพาะจัดเลี้ยง)

โทร. 613128

อิมหยก

393 ถนนราเมศวร์ โทร. 613393

อีสาน 21

ถนนผดุงดอย

เบอร์โทรศัพท์ที่ควรทราบ (รหัสทางไกล 074)

ศาลากลางจังหวัด

โทร. 613409, 614062

สถานีตำรวจภูธรจังหวัด

โทร. 611804

องค์การบริหารส่วนจังหวัด

โทร. 611440

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. 614070

สำนักงานจังหวัดพัทลุง

โทร. 613409

เทศบาลเมืองพัทลุง

โทร. 613007

สำนักงานทะเบียนธุรกิจนำเที่ยว และมัคคุเทศก์ ภาคใต้ เขต 1 โทร. 232230, 220376

วิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุง

โทร. 611960, 626892

ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง

โทร. 611633, 613023

โรงพยาบาลจังหวัดพัทลุง

โทร. 613008

โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. 627148

สถานีรถไฟ

โทร. 618106

สำนักงานโบราณคดี

โทร. 356458

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

โทร. 615722

อุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า

โทร. 619654

หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา (นายปลื้ม ชูคง)

โทร. 01-4655751

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง (นายอัม จันทรขุ่ม)
สำนักงานขนส่ง จ.พัทลุง
บ.ข.ส. จ.พัทลุง

โทร. 697160 (บ้าน)
โทร. 611612, 613152
โทร. 612070

ตัวอย่างรายการท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง

แบบที่ 1 รายการ 1 วัน / 1 คืน

- 08.00 น. ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำ ทะเลน้อย
09.00 น. ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย
10.30 น. ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่) และวัดวัง แวะชม
หาดแสนสุขลำปำ
12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำปำ
13.00 น. ออกเดินทางไปที่ถ้ำสุมน
13.20 น. ถึงถ้ำสุมน ชมทัศนียภาพของถ้ำและศึกษาปฏิปติธรรม
15.00 น. ออกเดินทางไปที่น้ำตกไพรวัลย์ ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย
17.00 น. เดินทางกลับที่พัก

แบบที่ 2 1 วัน / 1 คืน

- 08.00 น. นมัสการพระสี่มุมเมือง
08.30 น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าว
ที่บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี
09.30 น. ล่องเรือดูนกน้ำ และศึกษาพรรณไม้ ณ อุทยานแห่งชาติทะเลน้อย
ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย การทำเล็กระจูด
รับประทานอาหารกลางวันแถวทะเลน้อย หรือตลาดอำเภอควนขนุน
13.00 น. เดินทางไปบ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ชมและอาบน้ำร้อนเพื่อสุขภาพ
14.00 น. เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า
16.00 น. ชมวังเจ้าเมือง
17.30 น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำปำ รับประทานอาหารเย็นบริเวณ
หาดแสนสุขลำปำ หรือในตัวเมืองเข้าที่พัก

แบบที่ 3

2 วัน / 1 คืน

วันแรก

- 08.00 น. ล่องเรือคุนกงน้ำและศึกษาพรรณไม้หน้าบริเวณอุทยานนกน้ำทะเลน้อยและวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อย
- 12.00 น. อาหารกลางวัน
- 13.00 น. เที่ยวศึกษารธรรมชาติป่า อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า
- 18.00 น. อาหารเย็น
- 19.00 น. พักแรมในอุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า หรือเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

วันที่สอง

- 08.00 น. ให้วพระสี่มุมเมือง แวะวังเจ้าเมืองลุง
- 09.00 น. ล่องเรือชมทัศนียภาพทะเลสาบลำปำต่อไปยังเกาะรังนก (เกาะสี่-เกาะห้า) ชมการเก็บรังนก
- 11.00 น. ขึ้นฝั่งที่วัดเขียนบางแก้ว เป็นวัดเก่าแก่สมัยอยุธยา
- 12.00 น. อาหารกลางวัน
- 13.00 น. ออกเดินทางต่อไปยังบ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ชมและอาบน้ำแร่เพื่อสุขภาพ
- 14.00 น. เดินทางไปชมทัศนียภาพและอาหารว่างบริเวณคลองหูลู่
- 15.00 น. เดินทางไปชมการแกะหนังตลุงที่อำเภอบางแก้ว (ครูอ๋ม จันทร์ขุ่ม)
- 16.00 น. เดินทางต่อไปยังถ้ำสุมนิ ชมทัศนียภาพอันรื่นรมย์บริเวณถ้ำ และการปฏิบัติธรรม เดินทางต่อไปจังหวัดตรังหรือเส้นทางสายอื่นต่อไป



จัดทำโดย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานภาคใต้ เขต 2

สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน

อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000

โทร.(075)346515-6 โทรสาร.346517

E-mail : tanakon@nrt.cscoms.com หรือ tatnksri@tat.or.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง

ให้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต

ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย



